



## Formation maître-praticien certifié en HYPNOSE.

### Préalable :

Praticien certifié en PNL.

Remarque: l'inscription peut se faire lorsque le praticien est en cours.

### Personnes intéressées.

- Toutes personnes qui à titre personnel sont intéressées par la communication à l'inconscient.
- Professionnels de santé qui souhaitent intégrer l'hypnose à leur exercice.
- Professionnels de la relation d'aide
- Préparateur mentaux, coachs sportifs.
- Coach.

**Durée** : 14 jours + stage 4 jours.

### Objectifs de la formation :

**Pratique** : Cette formation est résolument pratique, elle fait suite à la formation "Praticien en hypnose" et va beaucoup plus loin dans tous les aspects.

**Autonomie** : permettre aux stagiaires de progresser bien au delà de la formation.

**Créativité** : apprendre à créer et à utiliser des métaphores pour s'adapter en permanence au sujet (essence même de l'hypnose éricksonienne).

**Connaissances** : acquérir les connaissances permettant d'utiliser l'hypnose de façon autonome et de progresser au-delà de la formation.

**Compétences** : transe hypnotique, approfondissement de la transe, auto-hypnose.

**Communication** : améliorer sa manière de communiquer en intégrant les structures linguistiques de l'hypnose à sa communication quotidienne. Apprendre à parler à l'inconscient... le grand décideur.

## Approfondissement des techniques du praticien :

- Créer et utiliser des métaphores.
- Les suggestions.
- Hypnose et enfant.
- Conscient et inconscient dans la dynamique de la transe.
- Les indicateurs de la transe hypnotique.
- L'accompagnement.
- Les différentes formes linguistiques utilisées pendant l'induction et la transe hypnotique.
- Les inductions hypnotiques : exercices et entraînements par petits groupes.
- Les EMC: états modifiés de conscience.
- Les différentes suggestions hypnotiques.
- Les résistances et comment en faire des alliées.
- Les phénomènes idéomoteurs.
- La réinduction.
- ... et bien d'autres choses.

# Programme maître-praticien en hypnose :

L'un des buts de cette formation est d'apprendre à être utilisationnel, être capable de « fabriquer » une séance d'hypnose en fonction de la demande du sujet.

✚ Une formation très axée sur la pratique.

✚ Des connaissances approfondies en hypnose...

Tout ce qu'il faut savoir pour avoir une pratique de haut niveau :

- Abréaction... les susciter, les éviter, les gérer...
- Pacing, mirroring respiratoire.
- Techniques d'aversion.
- Amnésies... provoquées, spontanées.
- La confusion.
- Le lâcher prise.
- L'effet placebo.

✚ Une approche positive :

- L'esprit est un grand guérisseur.
- "Primum non nocere": comment ne pas "s'envoyer" de suggestions négatives... celles qui peuvent même nous rendre malade.
- Daniel Araoz.
- Émile Coué.

✚ Hypnose éricksonienne.

- L'hypnose utilisationnelle.
- Booster sa créativité... une méthode.
- Le langage de l'inconscient.
- Les suggestions.
- Les métaphores.
  - Apprendre à construire des métaphores.
  - Métaphores de Milton Erickson.
  - Métaphores thérapeutiques - comment les construire.
  - Métaphores analogiques de Gordon.
- Le storytelling.
- Les symboles.

✚ Accroître sa puissance personnelle.

- Mettre sa puissance personnelle au service du sujet.
- Prendre de la hauteur pour ne pas dominer.
- Comment accroître sa présence, son charisme.
- Induction minimaliste.

✚ Hypnose et douleur.

- Les indications.
- Hypnose et douleur : comment ça marche ?
- La douleur... nous pouvons aller beaucoup plus loin!
  - Douleur aigue.
  - Douleur chronique.
- Hypno-sédation, hypno-anesthésie.

✚ Auto-hypnose.

- Auto-hypnose pour soi.
- Savoir enseigner l'auto-hypnose à une personne que l'on accompagne (ex douleurs).

#### ✚ Hypnose chez l'enfant.

- Protocole général chez l'enfant.
- Spécificité.
- Énurésie.

#### ✚ Hypnose et réparation.

- La vengeance de l'inconscient.
- La technique du pardon.

#### ✚ Techniques régressives.

- Jusqu'où ? Pourquoi ? Comment ? Limites ?
- Techniques.

#### ✚ Aller beaucoup plus loin sur les suggestions.

#### ✚ Faire plus d'exercices thérapeutiques : techniques PNL sous hypnose.

#### ✚ Et... bien d'autres choses.

Les enseignants en hypnose ont à cœur de vous faire partager leurs connaissances et leurs compétences dans les différents domaines de l'hypnose.

## Perspectives :

- Exercer l'hypnose au niveau professionnel.
  - Hypno-thérapeute.
  - Hypno-praticien.
  - Ajouter l'hypnose à son exercice.
  - Définir son cadre.
- Enseigner l'hypnose.

*Une fois le maître-praticien réalisé, vous avez la possibilité de revenir gratuitement dans toutes les formations hypnose.*

A l'issue de cette formation sera décerné le diplôme de maître-praticien certifié en hypnose.

### **Certification :**

- Évaluation : Deux jours sont consacrés à l'évaluation au cours desquels le stagiaire doit être en mesure de réaliser une séance de A à Z en s'adaptant au sujet et à la problématique.
- Stage : 4 jours.



### **INSCRIPTIONS :**

Pour vous inscrire :

- Par téléphone au 01 73 70 52 56
- Sur le site [www.france-hypnose-formation.com](http://www.france-hypnose-formation.com)
- Par mail à [contact@france-pnl.com](mailto:contact@france-pnl.com)