



Lieu de la formation : Paris X, 130 rue La Fayette - 1^{er} étage

Durée : 8 jours .

Pré requis : Aucun. Le praticien est le passeport pour le praticien en hypnose.

Objectif :

A l'issue de cette formation, les stagiaires maîtrisent une séance complète d'hypnose... de A à Z, ils sont capables de mettre un sujet en transe profonde.

Formation résolument pratique : de nombreux exercices seront proposés après démonstration par l'enseignant. Dès le début de la formation, les stagiaires apprennent et mettent en pratique les différents stades et composants de l'hypnose.

Acquisition de connaissance solides (savoir) et un haut niveau de compétence (savoir-faire).

Programme

- Hypnose et auto-hypnose.
- Que peut-on faire avec l'hypnose, exemples pratiques.
- Hypnose moderne : hypnose éricksonienne, nouvelle hypnose.
- Relaxation progressive - Hypnose: le logos, le corps et l'esprit - [exercice].
- Travail personnel «exercice chez soi ».Hypnose: le logos, le corps et l'esprit.
- Séance d'hypnose : déroulement.
- Hypnose éricksonienne : grandes lignes. Milton Erickson.
- Accompagnement éricksonien dans un souvenir agréable - [exercice].
- Travail personnel «exercice chez soi ». *Accompagnement éricksonien dans un souvenir agréable.*
- Acceptation/suggestion/réalisation en hypnose éricksonienne.
- La voix : utilisation en hypnose de sa voix.
- Indicateurs externe de la transe hypnotique. [exercice].
- L'induction (généralité) : Différentes formes d'induction.
- Phase préalable à l'induction : le cadrage : [exercice].
- Sortie de la transe hypnotique.
- Créer les conditions de confort et bien être: [exercice].
- L'induction par concentration sensorielle(VAKO)e: [exercice].
- Accompagnement par concentration sensorielle, travail personnel.
- "The dream machine" – booster ses chances de réussite avec l'hypnose [exercice].
- Induction par un lieu de sécurité : [exercice].
- Catalepsie – lévitation.
- Approfondissement de la transe.
- Travail sous hypnose : traitement de la douleur; troubles de l'endormissement; traitement du stress; arrêt du tabac; booster ses chances de réussite; estime de soi - confiance en soi...

Certification : Évaluation continue.

Inscription :



- Par téléphone au 01 73 70 52 56
- Sur le site www.france-hypnose-formation.com
- Par mail à contact@france-pnl.com