|  |  |
| --- | --- |
| france-hypnose-logo | Technicien certifié en hypnoseConnaissances et compétences  |

Lieu de la formation : Paris X, 130 rue La Fayette - 1er étage

Durée : 8 jours.

Public : Ouvert à tous

Pré requis : Aucun. Le technicien est le passeport pour le praticien en hypnose.

Objectif :
Être capable de mener une séance d’hypnose de … de A à Z.

Développer une communication positive en direction de l’inconscient : modification des agencements psychologiques négatifs.

Être capable de conduire des techniques spécifiques comme : l'arrêt du tabac, l'estime de soi, la douleur.

Formation résolument pratique : de nombreux exercices seront proposés après démonstration par l'enseignant.
Acquisition de connaissance solides (savoir) et un haut niveau de compétence (savoir-faire).

Méthode pédagogique :

Exposé - documents pédagogiques (informations + protocole) - Démonstration pédagogique - Mise en situation par exercice pratique en sous-groupe. Travail à faire chez soi sous forme d’exercice.

Programme :

* Hypnose et auto-hypnose.
* Que peut-on faire avec l’hypnose, exemples pratiques.
* Hypnose moderne : hypnose éricksonienne, nouvelle hypnose.
* Relaxation progressive – Hypnose : le logos, le corps et l'esprit - [exercice].
* Hypnose : le logos, le corps et l'esprit.
* Séance d'hypnose : déroulement.
* Hypnose éricksonienne : grandes lignes. Milton Erickson.
* Accompagnement éricksonien dans un souvenir agréable - [exercice].
* Acceptation/suggestion/réalisation en hypnose éricksonienne.
* La voix : utilisation en hypnose de sa voix.
* Indicateurs externes de la transe hypnotique. [Exercice].
* L’induction (généralité) : Différentes formes d’induction.
* Phase préalable à l’induction : le cadrage : [exercice].
* Sortie de la transe hypnotique.
* Créer les conditions de confort et bien être : [exercice].
* L’induction par concentration sensorielle (VAKO)e : [exercice].
* Accompagnement par concentration sensorielle, travail personnel.
* "The dream machine" – booster ses chances de réussite avec l’hypnose [exercice].
* Induction par un lieu de sécurité : [exercice].
* Catalepsie - lévitation.
* Approfondissement de la transe.
* Travail sous hypnose : traitement de la douleur ; troubles de l’endormissement ; arrêt du tabac ; booster ses chances de réussite ; estime de soi - confiance en soi…

Certification : Évaluation continue.

Inscription : Par téléphone au 01 73 70 52 56 Sur le site [www.france-hypnose-formation.com](http://www.france-hypnose-formation.com) Par mail à contact@france-pnl.com